

肝付町委託事業

高山子育て支援センター ちやいるどはうす



通信 1 月号

令和2年1月1日

あけましておめでとうございます

地域の皆様とのつながりを大切に、
子育てのお手伝いできればと願っています。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

ちやいるどはうすの活動紹介

子育て支援活動

利用者支援(相談窓口)活動
(子育て世代包括支援センター)

こんにちは 赤ちゃん訪問
(概ね生後2~4ヶ月)

一時預かり保育

未就園のお子様と、その保護者の方に
ご利用いただけます。

☆活動時間：平日 10:00~15:00
☆育児相談：平日 8:30~17:00
(まずはお気軽にお電話ください)

個別相談「離乳食について」

日時：1月20日(月) 10時~12時

現在、離乳食で困っていること、わからない
ことについて、個別でお話を伺います。

- *対象：離乳食で困っている方(定員6組)
- *準備物：お手持ちの離乳食用スプーン・
食器などをご持参ください
- *申込み：1月17日(金)まで
- *参加希望の方は事前にお申し込みください。



肝付町福祉会館内
(高山温泉ドーム隣)

高山子育て支援センター
ちやいるどはうす
☎ 65-1308

子育てについてのお尋ねや相談などありましたら、
お気軽にご来館ください！電話相談もお受けしております。

1月の講座・サロン案内

体ほぐし&サロン

日時：1月16日(木) 10時~12時

マタニティママや産後ママが集まって…。
一緒に体をほぐしたり、子育てや出産に
関する情報交換や交流を楽しみませんか？
体調に合わせてご参加ください。



体験コーナー

試してみませんか？「おんぶ」

日時：1月23日(木) 10時~12時

「おんぶをすると家事がはかどるよ！」と
聞くけれど…。

- ・やり方がわからなくて…
- ・赤ちゃんの顔が見えなくて不安…

先輩ママの手ほどきも参考にしながら、
お手持ちのおんぶ紐を使って体験して
みませんか？

(※おんぶ紐をご持参ください。)

*参加希望の方は事前にお申し込みください。



座談会

「自己主張 どこまで付き合う？」

日時：1月30日(木) 10時~12時

- ・最近、自己主張が強くなってきて…
- ・どこまで付き合えばいいのかわからない…

ママの疑問や思いを、皆でお話しながら
一緒に考える時間になればと思います。

*参加希望の方は事前にお申し込みください。

午前(10時~12時)の活動 1月 ちゃいるどはうすカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	育児相談	育児サークル活動 交流活動	はじめましてサロン 年齢別活動	育児講座 子育てサロン	遊ぼう会	育児相談
	相談窓口 授乳・離乳食・発育 言葉・排泄・睡眠・遊びなど…。		1 元旦	2 子育てに関する 情報交換など…	3 	4 休館
5	6 育児相談 	7 体験参加できます ぐにやぐにや凧を 作って遊ぼう	8 ベビーDay (0歳児)	9 フリートーク サロン	10 正月遊び	11 休館
12	13 成人の日	14 体験参加できます カレンダーを作ろう	15 よちよちDay (1歳児)	16 体ほぐし&サロン マタニティ~産後	17 大きくなったかな?	18 終日 育児相談 (要予約)
19	20 個別相談 離乳食について	21 体験参加できます 誕生会(1月生まれ) &はじめましての日	22 ちびっこDay (2歳児以上)	23 体験コーナー 試してみませんか? 「お・ん・ぶ」	24 新聞紙で遊ぼう	25 終日 育児相談 (要予約)
26	27 育児相談 	28 ふれあいひろば 冬のおはなし会	29 はじめましてサロン	30 座談会 自己主張 どこまで付き合う?	31 節分会 紙芝居や歌を楽しもう	

親子で、パネルシアターやペープサートを楽しみませんか？ おはなし会は、10時半から20分程度を予定しています。赤ちゃん連れのママも大歓迎です！



カレンダーの内容は午前(10時~12時)のメイン活動です。お子様の様子に合わせてご利用ください。

☆ 12時~13時 交流・ランチタイム

☆ 13時~15時 育児相談・自由遊び

- ☆ 子育ての困り事や疑問…ちょっと聞いてみようかな？
- ☆ 親子で遊びに行ってみようかな…
- ☆ 絵本を借りたいな…(*絵本の貸し出しが出来ます)
- ☆ 身長・体重を計ってみたいな… など

2月の活動案内

マタニティサロン

日時：2月1日(土) 10時~11時

対象：町内にお住まいのマタニティママ
(パパやおじいちゃん、おばあちゃんも
一緒に参加いただけます！)

メニュー

- ☆ 妊娠期から利用できる子育て支援センターって
どんなところなの？
(利用案内、子育ての情報提供などお伝えします)
- ☆ 産後の生活って…？ 赤ちゃんのお世話って…？
(先輩ママの、あるあるなどお伝えします)

町内のマタニティママさんにとって、
役立つ場にして頂ければ嬉しいです。
ご来館をお待ちしております。

遊ぼう会のお知らせ

- * 1月10日(金)「正月遊び」
正月にちなんだ歌や遊びを、親子で楽しみませんか？ 折り紙で作ったこまや絵かるた、お手玉で遊ぶコーナーもありますよ！
お子様の様子に合わせてご利用ください。
- * 1月17日(金)「大きくなったかな？」
赤ちゃんからちびっこの、身長・体重が計測できます。お気軽にご利用ください。
- * 1月24日(金)「新聞紙で遊ぼう」
新聞紙をビリビリ破ってみたり、丸めてみたり…。
お子様の興味に合わせて、親子で！みんなで！
楽しみませんか？
- * 1月31日(金)「節分会」
行事にちなんだ紙芝居や歌を通して、節分の
雰囲気を感じませんか？
(10時半~30分程度)