

高山子育て支援センター ちゃいるどほうす

通 信
2 月 号

令和 8年 2月 1日

肝付町福祉会館内
(高山温泉ドーム隣)

高山子育て支援センター
ちゃいるどほうす
☎ 65-1308

子育てに
寄り添うお手伝いを
届けたい…

2月4日は立春です。暦の上では春を迎えますが、もう暫くは寒さが続きそうですね。
皆さんいかがお過ごしでしょうか？

日々の育児生活の中で、ふと湧いてくる不安な思いなどはありませんか？

「ネットの情報は本当かな…?」「私だけ…?」

ちゃいるどほうすでは、そんなママの声も聞かせていただいております。

館内自由あそび・一時預かり保育を含め相談窓口もお気軽にご利用ください。



～マットあそび～

ずり這いでおもちゃを取りに行ったり、
ママと一緒にハイハイしたり…

「全身を使うマットあそび！」

おすすめです♡



活 動 の ご 案 内

試してみよう！ 「手づかみ食べ & コップ飲み」

☆日時 2月12日(木)・13(金) 10時～12時

☆対象 おおよそ6～7ヶ月を過ぎているお子さん

- ・おもちゃを握ったり、舐めたり、しゃぶったりする姿が見られる
- ・寝返って、腹這い、ずり這いの姿が見られる

手づかみ食べやコップ飲みなど、口の発達を促す体験と一緒に試してみませんか？

※個別の体験となります。

参加希望の方は事前にお申し込みください。

つながるひろば お喋りサロン「就園について」

☆日時 2月24日(火) 10時～12時

就園を前に「みんなどうしているのかなあ…」
「これでいいのかな…」と思うことはありませんか？

・泣くかなあ… ・どの位で慣れるかなあ… 等々

先輩ママの体験談も交えて一緒にお喋りしませんか？
お話を聞くだけでもOKです！体験談を話してくださる
パパママもお待ちしています♡

地域交流活動



2月ちゃいるどはうす活動カレンダー

*カレンダーの活動時間：10時～12時 自由に参加頂けます

★各育児講座・体験講座は予約ください



Instagramも
ご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
火曜日は育児サークルひよこっこの 会員活動 です！ (カレンダーをご確認ください)		「BP1プログラム」 <u>1月から</u> の 継続参加 になります。 申込みは終了しておりますことをご了承ください。				
1	2	3 体験活動 節分ごっこ オリジナルのお面作りをします。 はさみ・のりを持参下さい。 (多目的室)	4 ★育児講座 第41期 親子の絆づくり プログラム (愛称:BP1) (大会議室)	5 赤ちゃんひろば ♥ふれあいあそび 10時30分～20分程度 (多目的室)	6 マットであそぼう 	7 予約制 相談日
8	9 はじめましてサロン 「どんなところかな？」 そんな気軽さで お越しください	10 ★育児講座 第41期 親子の絆づくり プログラム (愛称:BP1) (大会議室)	11 建国記念の日 	12 ★体験講座 試してみよう！ 「手づかみ食べ&コップ飲み」 ～噛む力・嚥下の力を 育てましょう～ (多目的室)	13	14 予約制 相談日
15	16 ママDay ～お喋りサロン～ ママだけでも ご利用ください	17 会員活動 スイートポテトを 作ってみよう！ (多目的室)	18 ★育児講座 第41期 親子の絆づくり プログラム (愛称:BP1) (大会議室)	19 よちよちぴっ子 ひろば (多目的室)	20 ちゃいるどはうす ひろば 親子であそぼう	21 休館
22	23 天皇誕生日 	24 つながるひろば 地域交流活動 お喋りサロン 「就園について」	25 ★体験講座 パパとママの マタニティ サロン (多目的室)	26 ちゃいるどはうす ひろば 親子であそぼう	27 ミニミニおはなし会 11時～20分程度 赤ちゃん達も気軽に 参加ください♪ (多目的室)	28 休館

❖来館の際は、子育てのお尋ねや困り事がありましたらいつでもご相談ください。
電話相談もお受けしております。

❖体重・身長計測コーナーあります。いつでもご利用ください。



プレイルーム

自由 あそび

月曜日～金曜日
午前10時～12時
午後 1時～3時

いつでもご利用
いただけます



フリースペース