親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!”(愛称:BP)のご案内

専用のテキスト(提供)があります

～ 第２３期 ～

泣いたらすぐおっぱいでいいの…？

赤ちゃんが泣くと、
不安になったり、
ついいらいらしたり…

困ったなぁ～？
初めての赤ちゃんは
わからない事がいっぱい！
他のママ達はどうしているのかな～？
ママ友作りもできたらいいな…

赤ちゃんの世話に
追われているのは私だけ…？

パパにも
手伝ってほしいけど…

赤ちゃんと、
どう接すればいいの？

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです

☆くつろぐ気持ちで、初めての子育てについてママ達と語り合いませんか？
☆この場が子育て仲間として、ママ友達としてつながっていく機会になったら嬉しいです
皆さんが安心してお話しできるよう、ちゃいるどはうすスタッフがお手伝いさせていただきます

回	日　時	テーマ	場　所
１回	平成31年　1月　31日（木）１０時～１２時	新しい出会い	ちゃいるどはうす 肝付町福祉会館内
２回	2月　7日（木）　〃	赤ちゃんのいる生活	
３回	2月　14日（木）　〃	赤ちゃんとの接し方	
４回	2月　22日（金）　〃	親になること	

町外の方でも対象であれば参加できます!

～ 申し込み方法 ～

ちゃいるどはうすへ直接お申し込みください
お尋ねなどもお気軽にお電話ください
TEL（0994）65 - 1308

対象：第１子（２～５ヵ月児）と母親
定員：約１２組　☆4日間を通しての講座になります
※　１月 ２８日（月）までにお申し込みください

主催：ちゃいるどはうす（高山子育て支援センター）
協力：こころの子育てインターねっと関西「ＫＫＩ」